

MA COME PARLI?

Public Speaking per Ragazzi

Docente: Mariapaola Bardelli

Premessa

Vuoi sentirti:

- ✓ **Più sicuro e disinvolto all'interrogazione o all'esame?**
- ✓ **Più chiaro e brillante nel presentare un progetto?**
- ✓ **Più sereno nel gestire un colloquio?**

Questo è un corso dinamico e divertente di public speaking pensato per le esigenze di ragazzi e giovani.

6 incontri di training teatrale full immersion: modalità 80% pratica!

Esercitazioni, role play e simulazioni per

- ✓ migliorare la tua espressione verbale e non verbale
- ✓ imparare a presentare te stesso, le tue idee e i tuoi contenuti in modo convincente
- ✓ trovare calma, sicurezza e disinvoltura nella esposizione in pubblico

Finalità del corso

Acquisire fiducia in te stesso e perfezionare le tue capacità espressive, per affrontare l'interlocutore con sicurezza e determinazione, valorizzando chi sei e i tuoi contenuti.

Imparare a organizzare i tuoi argomenti, scoprire come usare corpo, voce e gesto, aiutarti a gestire la tensione e l'ansia.

Imparare le strategie del public speaking ti aiuterà a migliorare il rendimento scolastico e affrontare le sfide di un'interrogazione, un esame, un colloquio delicato.

Metodologia

La maggior parte dell'attività è orientata alla pratica: sperimentazione ed esercitazione diretta, con simulazioni individuali e di gruppo. Esercizi dinamici e divertenti di training teatrale e improvvisazione, concentrazione e rilassamento, organizzazione logica del pensiero e focalizzazione produttiva

Sarà utile il tuo cellulare per impostare e registrare alcuni esercizi che potrai svolgere nel tempo libero.

L'uso della telecamera, e l'osservazione critica del materiale registrato, ti permetteranno di verificare dei risultati raggiunti.

A chi si rivolge il corso

A ragazzi e giovani. Studenti o giovani lavoratori.

Contenuti principali del corso (*)

COME AFFRONTARE IL COLLOQUIO, L'ESAME E ...IL PROFESSORE

Esercizi di rilassamento e respirazione
Strategie per imparare a gestire lo stato interiore
Tecniche di concentrazione e focalizzazione produttiva

COME PARLARE PER AVERE UN IMPATTO VINCENTE

Articolazione delle parole
Gestione del ritmo dell'eloquio
Tecniche per variare tono, colore e volume

COME USARE IL CORPO E OCCUPARE LO SPAZIO

Gestualità e postura, il potere dello sguardo e l'espressione del viso
Esprimere sicurezza e credibilità
Trasmettere passione, energia, autenticità

COME PARLARE IN MODO CHIARO, SEMPLICE E DIRETTO

Ideare e strutturare un discorso
Selezionare e semplificare i concetti
Utilizzare le mappe mentali per dare coerenza all'esposizione e per memorizzare con facilità

() I vari argomenti verranno selezionati e/o approfonditi in funzione delle esigenze specifiche dell'utenza del corso.*

Durata

8 ore + 4, un mese dopo

N° di partecipanti

Min8- Max13

Attestato di Frequenza

SI

PREZZO, SEDE e DATE del corso sono riportate sul sito www.officinedellaparola.it nel menù CORSI alla voce CALENDARIO.